



## **Empfehlungen für Eltern**

---

# Etwas übers Leben lernen...

«Einen sinnvollen Umgang mit Medien lernt man nicht, indem man etwas über Medien weiss, sondern indem man etwas über das Leben weiss.»

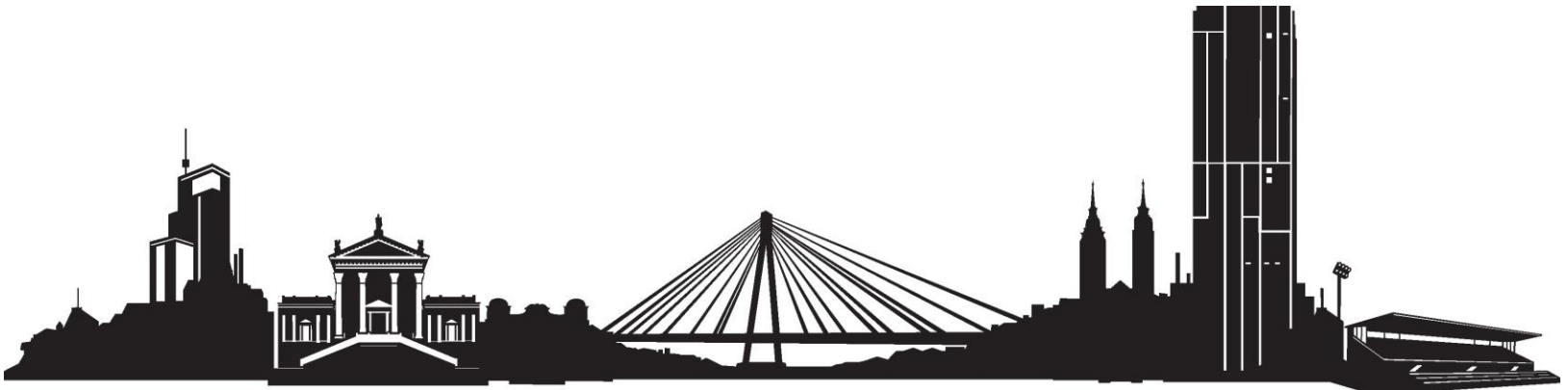
Prof. Dr. Thomas Merz – Medien und Informatik PHTG

# Medienerziehung heisst Kinder begleiten

## Das Internet gleicht einer grossen Stadt

Es gibt sichere Gegenden, nette Leute, Kinderspielplätze, verkehrsberuhigte Zonen, Orte zum Konsumieren. Es gibt aber auch dunkle Ecken, merkwürdige Gestalten, gefährliche Strassen, Rotlichtbezirke, Kriminalität.

**Würden Sie Ihr Kind da alleine lassen?**



# Medienzeiten

## Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich



- Vereinbaren Sie die Regeln zusammen mit Ihren Kindern und halten Sie die Abmachungen ein.
- Thematisieren Sie neben den Nutzungszeiten auch Medieninhalte und den Ausgleich zum Medienkonsum!
- Bis zur Oberstufe braucht ein Kind keinen eigenen Computer (Smartphone).

### **Richtlinien zur zeitlichen Freizeitnutzung / Tag**

3 - 5 Jahre:	30 Minuten und nicht alleine
6 - 9 Jahre:	45 Minuten
10 - 11 Jahre:	60 Minuten
12 - 16 Jahre:	Wochennutzungszeit (Handyfreie Zeiten bestimmen!)



# Sicherheit und Privatsphäre



- Sich auf 1-2 Social-Media Plattformen beschränken. (z.B. Instagram und Whatsapp)
- Tools und Apps gemeinsam einrichten.
- Nur mit Bekannten chatten.
- Sicherheits- bzw. Privatsphäre-Einstellungen überprüfen - **immer wieder!**
- Nur gezielte persönlichen Informationen offen legen. (keine Adresse und Telefonnummer, keine intimen Bilder!)
- Passwörter sind Geheimsache!
- Evtl. gewisse Seiten sperren oder Filter einrichten.
- Internet/Fernseher offen installieren, eigene Geräte am Abend «abgeben» (Handyparkplatz).
- Vermeiden Sie heimliche Kontrollen.

# Bei Fragen oder Unsicherheiten

Wir sind für Sie da!

## Schulsozialarbeit

- <https://stadt.winterthur.ch/schulsozialarbeit>

## Suchtprävention Winterthur

Information und Kurzberatung, Kurse für Jugendliche

- <https://stadt.winterthur.ch/suchtpraevention>

## Integrierte Suchthilfe Winterthur

Elterncoaching

- <https://stadt.winterthur.ch/elterncoaching>

## Jugendpolizei Winterthur

- [jugendpolizei@win.ch](mailto:jugendpolizei@win.ch)

# Unsere Kinder im Netz

## Eine Netizen-Veranstaltung für Eltern

- Wann: **Samstag, 20. Jan. 2018**
- Zeit: Stündlich von 10.00 – 13.00 Uhr
- Wo: Alte Kaserne Winterthur
- Was: Diverse Workshops zum Umgang mit digitalen Medien
- Für wen: Für alle Eltern aus Winterthur mit Kindern vom Kindergarten bis zur Oberstufe.
  
- Infos & Anmeldung:  
[www.netizen.winterthur.ch](http://www.netizen.winterthur.ch) (Die Anmeldung wird erst aufgeschaltet.)

**Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!**